

## 2023 年度成都校区教职工健康体检实施方案

### 一、体检时间和地点

因九里校区校医院计划于 5 月下旬开始修缮，届时将暂停医疗相关工作。犀浦校区校医院已配置进口新型 X 射线计算机体层摄影设备（CT），故今年教工体检和妇科体检主要安排在犀浦校区校医院进行。

#### （一）全体教职工体检

时间：工作日上午 8:00-12:00

5 月 24 日—7 月 7 日，10 月 10 日-11 月 30 日

地点：犀浦校区校医院

#### （二）妇科体检

时间：工作日下午 13:00-17:00

预计在 10-11 月进行，具体安排另行通知。

地点：犀浦校区校医院

校医院将会根据实际情况对体检时间和地点进行调整优化，若有变更另行通知。

### 二、体检项目

#### （一）学校经费体检项目

##### 1. 全体教职工体检项目

| 一级<br>目录 | 二级<br>目录 | 检查项目       | 价格（元）  |   |        |   | 项目意义   |
|----------|----------|------------|--------|---|--------|---|--|
|          |          |            | 45 岁以下 |   | 45 岁以上 |   |  |
|          |          |            | 男      | 女 | 男      | 女 |  |
| 体格<br>检查 | 一般<br>检查 | 血压、身高体重    | ★      | ★ | ★      | ★ | 身高体重指数是疾病筛查基本指标之一  |
|          | 物理<br>检查 | 眼科（眼压、裂隙灯） | \      | \ | ★      | ★ | 了解眼球内部的压力，长期眼压异常可能损害视功能；了解眼睑、结膜、巩膜、角膜、前房、虹膜、瞳孔、晶状体及玻璃体前 1/3 有无病变及病变位置、大小、性质等 |

| 一级目录  | 二级目录   | 检查项目                     |              | 价格（元）  |   |        |   | 项目意义  |
|-------|--------|--------------------------|--------------|--------|---|--------|---|---|
|       |        |                          |              | 45 岁以下 |   | 45 岁以上 |   |   |
|       |        |                          |              | 男      | 女 | 男      | 女 |   |
| 实验室检查 | 常规检查   | 血细胞分析（全细胞+5 分类）          |              | ★      | ★ | ★      | ★ | 包括中性粒细胞、淋巴细胞、嗜酸性粒细胞、嗜碱性粒细胞以及单核细胞。有无贫血、感染、白细胞减少、血小板减少等血液系统疾病 |
|       | 生化检查   | 血糖检查                     | 空腹血糖         | ★      | ★ | ★      | ★ | 了解血液葡萄糖浓度，是否有高血糖或低血糖  |
|       |        | 血脂（5 项）                  | 血清总胆固醇测定     | ★      | ★ | ★      | ★ | 测定血清中血脂含量，用于评价受检者的脂肪代谢水平                                    |
|       |        |                          | 血清甘油三酯测定     | ★      | ★ | ★      | ★ |   |
|       |        |                          | 血清高密度脂蛋白     | ★      | ★ | ★      | ★ |   |
|       |        |                          | 血清低密度脂蛋白     | ★      | ★ | ★      | ★ |   |
|       |        |                          | 同型半胱氨酸       | \      | \ | ★      | ★ | 为心脑血管病独立危险因素  |
|       |        | 肾功能（3 项）                 | 尿素测定         | ★      | ★ | ★      | ★ | 了解肾脏功能及尿酸情况   |
|       |        |                          | 肌酐测定         | ★      | ★ | ★      | ★ |   |
|       |        |                          | 血清尿酸测定       | ★      | ★ | ★      | ★ |   |
|       |        | 肝功能（8 项）                 | 血清丙氨酸氨基转移酶   | ★      | ★ | ★      | ★ | 了解肝脏功能、肝脏、心血管疾病的诊断  |
|       |        |                          | 血清天门冬氨酸氨基转移酶 | ★      | ★ | ★      | ★ |   |
|       |        |                          | 血清总蛋白测定      | ★      | ★ | ★      | ★ |   |
|       |        |                          | 血清白蛋白测定      | ★      | ★ | ★      | ★ |   |
|       |        |                          | 球蛋白          | ★      | ★ | ★      | ★ |   |
|       |        |                          | 血清总胆红素测定     | ★      | ★ | ★      | ★ |   |
|       |        |                          | 血清直接胆红素测定    | ★      | ★ | ★      | ★ |   |
|       |        |                          | 血清间接胆红素测定    | ★      | ★ | ★      | ★ |   |
| 辅助检查  | 心电图    | 12 导心电图                  |              | ★      | ★ | ★      | ★ | 对各种心律失常作出判断，显示心肌受损、供血和坏死现象，为心脏疾病诊断提供重要的依据                   |
|       | 超声检查   | 肝、胆、胰、脾                  |              | ★      | ★ | ★      | ★ | 对人体腹部内脏器官状况（肿瘤、结石、积水、脂肪肝等）检查                                |
|       |        | 双肾、膀胱                    |              | ★      | ★ | ★      | ★ | 对人体腹部内脏器官状况（输尿管、膀胱等）检查，了解是否患有结石、肿瘤、增生等                      |
|       |        | 前列腺                      |              | \      | \ | ★      | \ | 对人体腹部内脏器官前列腺等检查，了解是否患有结石、肿瘤、增生等                             |
|       |        | 甲状腺                      |              | ★      | ★ | ★      | ★ | 了解甲状腺囊肿、肿瘤等情况   |
|       | 影像检查   | 胸部 CT                    |              | ★      | ★ | ★      | ★ | 了解胸廓、肺、纵膈等情况，明确有无肺部炎症、占位等病变                                 |
| 实验室检查 | 肿瘤标志物  | 甲胎蛋白测定（AFP）              |              | ★      | ★ | ★      | ★ | 升高常见于肝脏恶性肿瘤、急慢性肝炎、肝炎后肝硬化、生殖精细胞瘤、妊娠及消化道肿瘤病情监测                |
|       |        | 癌胚抗原测定（CEA）              |              | ★      | ★ | ★      | ★ | 消化道恶性肿瘤筛查   |
|       |        | 细胞角蛋白 19 片段测定（CYFRA21-1） |              | \      | \ | ★      | ★ | 非小细胞肺癌、头颈部肿瘤筛查  |
| 辅助检查  | 超声检查   | 颈部血管超声（两根血管）             |              | \      | \ | ★      | ★ | 了解颈动脉、颈静脉及椎动脉的情况  |
|       | 健康体检问卷 |                          | ★            | ★      | ★ | ★      |   |   |
|       | 建立健康档案 |                          | ★            | ★      | ★ | ★      |   |   |

## 2. 妇科体检项目

| 序号 | 检查项目      | 项目意义                                  |
|----|-----------|---------------------------------------|
| 1  | 妇科常规触诊检查  | 筛查妇科疾病（炎症、宫颈癌等）                       |
| 2  | 白带常规      |                                       |
| 3  | 宫颈液基细胞学检查 |                                       |
| 4  | 盆腔彩超/阴超   | 观察子宫及附件（卵巢、输卵管）大小、形态结构，是否有子宫肌瘤、囊肿、肿瘤等 |
| 5  | 乳腺彩超      | 检查乳腺，发现乳腺增生、肿物、结节、囊肿、腺瘤、乳腺癌等病变        |

## （二）自费自选项目

| 一级目录  | 二级目录                                | 检查内容  | 项目意义  | 备注     |
|-------|-------------------------------------|---|---|--------|
| 实验室检查 | 宫颈癌筛查                               | 人类乳头瘤病毒脱氧核糖核酸(DNA)测序（HC2 HPV）               | 了解有无高危型人乳头瘤病毒（HPV）感染，筛查宫颈癌风险  | 外送三甲   |
|       | 肾病、冠心病、脑卒中、外周血管病、糖尿病风险筛查，外周血管病风险筛查； | 尿常规   | 了解有无泌尿系统感染、血尿、蛋白尿等，对于某些全身性病变以及身体其他脏器影响尿液改变的疾病也有很重要的参考价值               |        |
|       |                                     | 糖化血红蛋白                                      | 了解糖尿病患者血糖总体控制情况；并发症情况等  |        |
|       | 甲状腺功能检查                             | 甲功三项  | 了解甲状腺激素及甲状腺相关抗体水平，判断甲状腺功能，协助诊断甲状腺疾病                                   | 外送三甲   |
|       | 免疫标志物检查                             | 免疫球蛋白 A（IgA）<br>G（IgG）、M（IgM）、总免疫球蛋白 E（IgE） | 了解机体的免疫功能，机体对各种病毒、细菌的抵抗能力   | 外送三甲   |
| 辅助检查  | 冠心病、脑卒中、外周血管病、糖尿病风险筛查，外周血管病风险筛查；    | 颈部血管超声（二根血管，增加二根，加收 80）                     | 了解颈动脉、颈静脉及椎动脉的情况  | 外请三甲专家 |
|       |                                     | 心脏超声（含左心功能测定、组织多普勒显像检查、室壁运动分析）              | 了解心脏的形态学有没有什么异常，以及心功能是否正常   | 外请三甲专家 |
|       |                                     | 24 小时动态血压                                   | 早期高血压病的诊断；协助鉴别原发性、继发性和复杂高血压；指导合理用药，更好地预防心脑血管并发症的发生，预测高血压的并发症和死亡的发生和发展 | 外请三甲专家 |
|       |                                     | 24 小时动态心电图（含动态心电图、心率变异性分析）                  | 了解心律、心肌缺血等情况  | 外请三甲专家 |
|       |                                     | 经颅多普勒彩超（TCD）                                | 脑动脉狭窄和闭塞，脑血管痉挛，颅内高压的筛查。   | 外请三甲专家 |
|       |                                     | 四肢血管（双下肢）                                   | 了解四肢血管是否有狭窄   | 外请三甲专家 |
|       |                                     | 眼底照（含相位照相、眼前段照相、眼底照相）                       | 了解是否有血管微循环病变  | 外请三甲专家 |

|      |               |  |                          |                |
|------|---------------|--|--------------------------|----------------|
|      | 颈椎病筛查         | 颈椎 DR（四次）  | 了解颈椎生理情况                 |                |
| 辅助检查 | 慢性呼吸系统疾病筛查    | 肺功能测试（肺通气功能检查、肺弥散功能检查）   | 了解肺部功能                   | 外请三甲专家         |
|      | 浅表器官彩色多普勒超声检查 | 1. 双眼及附属器；2. 双涎腺及颈部淋巴结；3. 上肢或下肢软组织；4. 阴囊、双侧睾丸、附睾；5. 颅腔；6. 体表包块；7. 关节；8. 其他 |                          | 外请三甲专家         |
|      | 幽门螺杆菌检测       | C13 呼气试验   | 了解有无 HP 感染，评估胃炎、胃溃疡、胃癌风险 |                |
|      | 胃癌、结肠直肠癌筛查    | 直肠镜（无痛）  | 筛查结直肠息肉、肿瘤，早期发现癌前病变      | 预约制，三甲医院绿色通道完成 |
|      |               | 胃镜（无痛）   | 筛查胃癌、消化道溃疡等              | 预约制，三甲医院绿色通道完成 |
|      |               | 无痛胃镜+无痛肠镜  |                          | 预约制，三甲医院绿色通道完成 |
|      | 骨质疏松筛查        | 骨密度测定  | 发现骨量减少及估计骨质疏松的程度         |                |
|      | CT 检查         | 头颅 CT、腹部 CT 等  |                          | 外请或三甲          |

### 三、教工体检流程

#### （一）体检预约

为提高体检质量，减少教职工排队时间，每日体检人数 80 人，请至少提前一天预约（微信预约提前两天），未预约者无法进行体检。5 月 22 日开始预约工作，校医院提供现场、电话和微信三种预约方式（推荐采取微信预约方式，在填写预约信息时同步完成 ICVD 风险评估，以便后期进行相关健康指导）。为保障体检秩序，现场预约和电话预约仅工作日 10 点以后的工作时间进行。

#### 1. 现场预约：九里、犀浦两校区均可进行

##### （1）九里校区：

九里校区校医院修缮期间：九里校区 W 街临时医疗点医院办公室

九里校区校医院修缮完成后：九里校区医院三楼医院办公室

(2) 犀浦校区：

犀浦校区校医院三楼预防保健科

2. 电话预约： 87600480； 66366483

3. 微信预约： 为便于体检结果查询，请务必准确完整填写预约信息。

(1) 微信预约操作流程图：



(2) 体检预约结果查询



(3) 取消预约



## **（二）体检确认**

校医院从早上 8 点起进行体检确认，并按预约名单发放体检指引单和确定当天超声检查顺序（由体检确认顺序确定）。

在校医院完成的自选自费项目请统一在体检确认处开具处方并在收费室缴费后体检；在三甲医院完成的自选自费项目在体检确认处登记后统一安排。

（三）完成所有检查项目后将体检指引单交回体检确认处，以便及时进行总检，并告知工作人员体检报告领取地点（犀浦或九里）。

## **四、注意事项**

（一）本年度教工体检继续实行预约制。体检预约时请留下联系方式便于校医院检前提醒和其他工作。请合理安排体检时间，如需变更体检时间请至少提前一个工作日通知校医院（87600480，66366483）。80 岁以上老人优先进行，请广大教职工理解和支持。

（二）非微信预约教工需要完成 ICVD 风险评估表的填写。

（三）超声检查顺序原则上由当天体检确认的顺序（即当天领取指引单的先后顺序）确定。

（四）为保证体检结果的客观准确，体检前三天内少吃或不吃高脂、高糖饮食，不要饮酒以免影响血脂、血糖、血尿酸等检测结果，晚上应早点休息，避免疲劳。

（五）抽血化验当日需空腹，抽血前避免剧烈运动。抽血时间安排：早上 8：00—9：30，其他项目体检时间：早上 8：00—12：00，下午不安排体检项目（妇科体检除外）。

（六）腹部彩超检查时须空腹（男职工还需憋尿）。

（七）空腹检查项目对慢性疾病病人服药应区别对待，高血压早晨服药是控制血压所必需，为避免发生危险，高血压病人应照常服完降压药后再接

受检查。糖尿病或其他慢性病病人，应在空腹检查项目完成后及时服药和进食。

（八）放射检查时请不穿带有金属纽扣的内衣，以免影响诊断。怀孕或准备近期怀孕的女职工，不做放射检查。

（九）体检结论反馈：参加本次体检的教职工，请务必在完成设定的各项体检项目后将体检指引单及时交回医院预防保健科，以便及时总检。交回体检指引单十五个工作日后，通过微信查询当年体检报告。可通过访问校医院网站查询以往年度体检结果。如您无法在微信查询到体检结果，请在工作日下午联系校医院（电话：87600480，66366480）。

（十）自费自选项目检查流程详询体检预约工作人员，自费项目均不录入体检软件。复查项目属自费项目。

（十一）建议您配合医院对异常结果进行随访和定期跟踪复查工作。

## 五、检后服务

### （一）体检结果查询

1. 扫描二维码，通过微信平台查询体检结果（2019 年及以后体检结果）



2. 通过网站查询体检结果（2018 年及之前体检结果）



(二) 总检结束后，校医院及时打印纸质体检报告，并送达教职工。

(三) 免费咨询和领取体检报告

#### 1. 地点

**九里校医院健康管理办公室：**九里校区修缮期间在 W 街临时医疗点设置的健康管理办公室；修缮完成后在九里校医院二楼健康管理办公室

**犀浦校医院健康管理办公室：**犀浦校医院三楼

**2. 时间：**工作日下午 14：00-17：30

**3. 咨询电话：**87600969，66366972

此外，校医院还邀请三甲医院专家团队免费为教职工提供检后咨询，具体另行通知。

(四) 健康管理。校医院与三甲医院专业团队合作，根据体检者 ICVD 风险评估情况及体检结果对其进行长期指导和追踪。此外，还患有高血压和高血糖的教职工进行慢病管理。

医幼及场馆服务中心

2023 年 5 月 19 日